



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,85	58	0,6	0	4,3
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	75/22	6,69	76	1,6	1,3	6,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	5,27	173	4,2	5,6	23,4
	напиток		Сок	200	11,06	124	0,8	0	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	678	16,78	16,94	73,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	50/22	4,79	54	1,1	0,8	4,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/25	24,05	163	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	856	20,19	21,98	100,73

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,3	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,75	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	50/22	4,79	54	1,1	0,8	4,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,81	176	7,3	9,8	12,9
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/25	24,05	163	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,17	1359	30,4	29,96	170,33